# A comme

N° 143
Avril
2024

Périodique du **GRAND SERMENT ROYAL DES ARBALETRIERS DE SAINT-GEORGES DE GREZ-DOICEAU** ASBL
36e année
**Bureau de dépôt** : Grez-Doiceau - **Editeur responsable** : B. NOE, rue de Basse-Biez 87, 1390 Grez-Doiceau
**N° entreprise :** 0424.488.826 - **Compte Fortis** : BE17 2710 1307 4521 - **Site internet** : www.arbaletrier.be
**E-mail** : info@arbaletrier.be - **Facebook** : Arbalétriers de Grez-Doiceau

## SOMMAIRE

La vie de la Gilde.....4
Résultats des Tirs.....6
Notre culture.....8
Recettes médiévales.....11
Impressions souvenirs.....12

**Participants à ce numéro**
Bernard Noé, Philippe I, Philippe III

## COMITE

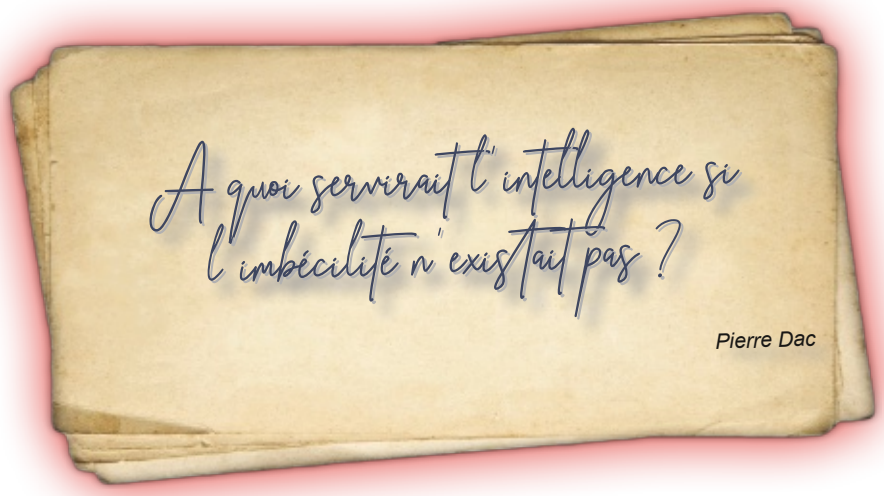
**PRESIDENT**
Bernard Noé

**VICE PRESIDENT**
**Capitaine de Tir**
Philippe Landrieu

**TRESORIER**
Philippe Kaise

**SECRETAIRE**
José Noé

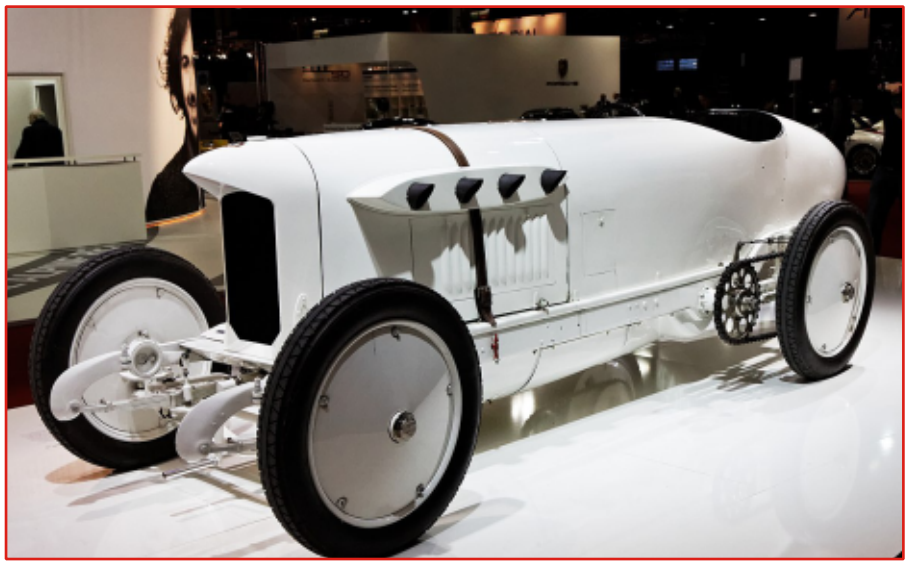
**SERGENT DE TIR**
**Archiviste**
Joël Devroye




## CA ALLAIT VITE

rande première pour une voiture à moteur à combustion, le 8 novembre 1909 sur le circuit de Brooklands en Grande-Bretagne, une voiture franchi le mur des 200km/h. L'exploit est à mettre au crédit de Victor Hémery pilotant une Mercedes quatre cylindres de 21,5 litres (21.500cc) développant 200ch à 1600tours/minute. La voiture, baptisée Blitzen-Benz (Benz éclair), traversa l'Atlantique un peu plus tard et atteignit 228,1km/h à Daytona Beach (USA) en 1911.

*Info La vie de l'auto*



## COUVERTURE

Vive St Georges portant fièrement les couleurs de notre Gilde. Le dragon ne survivera pas !


Périodique du **GRAND SERMENT ROYAL DES ARBALETRIERS DE SAINT-GEORGES DE GREZ-DOICEAU** ASBL
36e année
**Bureau de dépôt** : Grez-Doiceau - **Editeur responsable** : B. NOE, rue de Basse-Biez 87, 1390 Grez-Doiceau
**N° entreprise :** 0424.488.826 - **Compte Fortis** : BE17 2710 1307 4521 - **Site internet** : www.arbaletrier.be
**E-mail** : info@arbaletrier.be - **Facebook** : Arbalétriers de Grez-Doiceau

# MOT DU PRESIDENT

*Chers amis, chers membres,*

***Nous sortons des festivités de la Saint Georges qui se sont, comme de coutume, déroulées pour notre plus grande satisfaction.***

***Notre messe annuelle a vu, cette année, la prestation de serment de trois nouveaux membres : Coralie RENGLET, Olivier DEPRE et Terry SHEPPARD. Nous avons également assisté à l'intronisation de nos trois Roys de l'année : Célia DEVROYE à 6 M, Eric VAN BOGAERT à 10M et Philippe KAISE à 20m. L'accompagnement musical était assuré par les deux chorales « Laudato si » et « les Solisusnis » assistées par l'excellente organiste Takako YANAGIHARA.***

***Le bourgmestre Paul VANDELEEN, l'échevin Pascal GOERGEN ainsi que de nombreux confrères arbalétriers nous ont fait l'honneur d'assister à la messe et de nous rejoindre ensuite pour la réception en notre local.***

***Au cours de cette réception, les nouveaux membres se sont vu remettre l'insigne de la gilde par notre bourgmestre. De même, les roys et princes ont également reçu de ses mains leurs titres ainsi que leurs trophées. Il faut souligner que, cette année, les nouveaux trophées « home made » ont fait saliver nos confrères invités. Il faut enfin remercier notre bourgmestre pour son mot d'encouragement et de satisfaction adressé, à notre gilde, pour son dynamisme et l'ambiance chaleureuse de nos rencontres. Nos invités ont ensuite fait honneur aux délicieux sandwiches préparés par les membres.***

***Le lendemain, malgré le temps très incertain, la procession a pu se dérouler sans pluie. A la suite de celle-ci, nous nous sommes retrouvés dans la cour de l'école communale afin de recevoir les personnes désirant s'initier au tir. Nous devrons toutefois être imaginatifs afin de nous rendre plus visibles à l'avenir.***

***Outre les tirs de championnat qui continuent, nos prochains grands rendez-vous dinatoires sont notre barbecue du mois d'août, le souper spaghetti du mois d'octobre ainsi notre banquet du 16 novembre.***

***D'ici là, je souhaite que nous puissions continuer à ramener d'excellents résultats de tir et déjà songer aux prestations de serment possibles pour l'années prochaine.***

***Très amicalement.***

*Bernard*

# LA VIE DE LA GILDE

## ASSEMBLEE GENERALE

Le jeudi 25 janvier, nous avions notre Assemblée Générale, comme chaque année nous nous devons de l'organiser comme le prévoit les statuts de notre Gilde. Nous y exposons les comptes de l'année précédente qui doivent être contrôlés et approuvés. C'est également le moment de remettre les mérites sportifs du championnat de Belgique et de la FBB. Cette année, nous avons remis un écusson et la cravate ou foulard aux nouveaux futurs membres qui prêteront serment lors de la messe de Saint Georges en avril prochain. Il va de soi que nous avons terminé la réunion en prenant un verre.

*Un observateur averti.*

## DINER DU 15 MARS

Faisant suite à une discussion et à une proposition de manger avec le « chef » Rudy, arbalétrier au Sablon et chef dans une école hôtelière à 50 m du Manneke Pis, nous étions neuf personnes des arbalétriers lors de ce repas.

Les sections hôtelières des différentes classes se répartissent les tâches lors de la semaine pour assurer le service et la réalisation des repas pour des gens qui se sont inscrits pour venir manger le midi dans la salle du restaurant de l'école.

Le repas se compose d'un apéritif et mise en bouche, d'une entrée, d'un plat principal, d'un dessert, le tout accompagné des vins. Il faut dire que nous étions très bien placés autour d'une table ronde, un peu comme les chevaliers, mais ici c'était les arbalétriers.

Après notre repas, nous sommes partis dire bonjour au « Ketje de Bruxelles » situé à 50 m de l'école. Nous

étions couverts et certains avaient un parapluie, le temps n'était pas au beau fixe et ce n'est pas les quelques gouttes du Ketje que nous avons ressenties mais bien la fin de la pluie de l'après-midi. Une bien agréable journée se terminait donc déjà.

*Le cousin de Michel Hain*

# WEEKEND DE LA SAINT GEORGES

Samedi soir, comme toutes les autres années, nous avions rendez-vous sur le parvis de l'église pour notre messe annuelle.

Plusieurs représentants de clubs amis, ainsi que des élus communaux étaient présents pour assister à la prestation de serment de trois nouveaux membres, à savoir : Coralie Renglet, Olivier Depré et Terry Sheppard.

Célia Devroye, Eric Van Bogaert et Philippe Kaise ont reçu leur collier qu'ils porteront fièrement lors de la procession du lendemain.

Un drink et savoureux sandwichs étaient servis dans notre local après la célébration, c'est aussi l'occasion de remettre le Pin's aux nouveaux membres ainsi que les trophées et les différents titres de Roys.

Nous avions l'honneur de recevoir Madame Françoise Lempereur, ancienne journaliste à la RTBF, titulaire des cours du patrimoine immatériel à l'université de Liège, également Maître de conférences à l'Université de Liège. Madame Lempereur nous a suivi lors de la procession et pendant toute la journée des festivités de la Saint Georges.

Le temps était un peu mitigé, soleil et pluie, mais plus de soleil que de pluie pendant l'après-midi. Notre nouvel emplacement provisoire ne nous a pas donné satisfaction quant au nombre de personne ayant visité notre stand, nous espérons une place mieux mises en valeur pour 2025.

*Un ami du Comte*

# RESULTATS DES TIRS

## NOS BONS ROYS

Entre les semaines de pluie de ce début de l'année, nous avions rendez-vous le 6 avril pour le tir des trois Roys de la Gilde. La date était au planning depuis janvier, mais nous avons eu la chance d'avoir le samedi avec 25° et un plein soleil. Nous n'avions plus eu de beau temps les dernières années.

Les essais ont commencé à 14h05 avec 11 tireurs, il ne fallut pas attendre très longtemps pour avoir un Roy à 20m en la personne de Philippe II au 3ème tour. Dans le tour suivant, Darius en premier et Cyrille ont également réussi à mettre la flèche dans l'anneau. Cependant, à ce petit jeu-là, Darius n'a jamais de chance, il s'est vu prendre la place de Prince par le petit nouveau, Cyrille.

Une petite pose boisson, et vers 16h05 nous reprenions le tir à 6m. Ici, nous avons atteint le 6ème tour pour voir Célia faire exploser la cartouche à blanc à 17h50. Dans le tour qui suivi, c'est de nouveau Cyrille qui prend la place de Prince.

Re-petite pose boisson, et nous voilà repartis à 18h17 pour le dernier tir, celui de 10m. Au premier des fixes, c'est Eric qui fit trembler le fond de stand pour devenir le Roy. Ce n'est qu'au 6ème tour que le plus habitué des tireurs et j'ai nommé Joël qui prend la dernière place, celle de Prince à 10m.

*Un malchanceux*

# CHAMPIONNAT DE BELGIQUE

## 1 GREZ-DOICEAU

### 6M ELITES

8 Devroye Joël.....96

### 6M HOMMES

1 Depré Olivier.....98
6 Rusu Darius.....95
31 Lenders Cyrille.....90
40 Chevalier Michel.....80

### 6M DAMES

10 Devroye Célia.....89

### 6M SENIORS

1 Van Bogaert Eric.....100
3 Kaise Philippe.....96
7 Noé Bernard.....93
7 Landrieu Philippe.....93
7 Godin Philippe.....93
11 Debruyne André.....92
16 Dessart Patrick.....91

### 10M ELITES

5 Devroye Joël.....95

### 10M HOMMES

1 Depré Olivier.....99
8 Rusu Darius.....92
12 Lenders Cirylle.....91
40 Chevalier Michel.....77

### 10M DAMES

10 Devroye Célia.....82

### 10M SENIORS

1 Van Bogaert Eric.....97
2 Godin Philippe.....96
3 Landrieu Philippe.....95
8 Debruyne André.....90
13 Dessart Patrick.....88
16 Kaise Philippe.....86

## 2 MERKSEM

### 6M ELITES

9 Devroye Joël.....94

### 6M HOMMES

6 Depré Olivier.....96
17 Rusu Darius.....93

### 6M DAMES

10 Devroye Célia.....87

### 6M SENIORS

1 Godin Philippe.....97
5 Van Bogaert Eric.....96
9 Landrieu Philippe.....93
14 Kaise Philippe.....90

### 10M ELITES

5 Devroye Joël.....92

### 10M HOMMES

1 Depré Olivier.....98
16 Rusu Darius.....90

### 10M DAMES

11 Devroye Célia.....88

### 10M SENIORS

1 Landrieu Philippe.....93
6 Godin Philippe.....90
7 Van Bogaert Eric.....89
7 Kaise Philippe.....88

# TIRS FBB

## 1 GREZ-DOICEAU

### 6 M CATEGORIE HONNEUR

1 DEVROYE JOEL.....100
2 DEBRUYNE ANDRE.....99
3 DEPRE OLIVIER.....98
5 VAN BOGAERT ERIC....96
5 LANDRIEU PHILIPPE....96
7 GODIN PHILIPPE.....92

### 6 M CATEGORIE A

1 DESSART PATRICK.....97
4 LENDERS CYRILLE.....94
8 RUSU DARIUS.....91
9 CHEVALIER MICHEL....89
12 KAISE PHILIPPE.....87

### 6 M CATEGORIE B

1 NOE BERNARD.....96
7 DEVROYE CELIA.....87

### 10 M CATEGORIE HONNEUR

1 DEVROYE JOEL.....97
1 LANDRIEU PHILIPPE....97
3 VAN BOGAERT ERIC....96
5 DEBRUYNE ANDRE.....93
8 GODIN PHILIPPE.....90

### 10 M CATEGORIE A

1 DEPRES OLIVIER.....97
2 LENDERS CYRILLE.....96
5 DESSART PATRICK.....93
7 CHEVALIER MICHEL....88
8 NOE BERNARD.....86
12 KAISE PHILIPPE.....84

### 10 M CATEGORIE B+

6 DEVROYE CELIA.....80
8 RUSU DARIUS.....77

### 10 M DIOPTRE

1 LANDRIEU PHILIPPE....93

## 2 SABLON

### 6 M CATEGORIE HONNEUR

1 VAN BOGAERT ERIC....99
2 DEVROYE JOEL.....98
4 DEPRE OLIVIER.....96
5 LANDRIEU PHILIPPE....93
6 GODIN PHILIPPE.....98

### 6 M CATEGORIE A

6 RUSU DARIUS.....93

### 6 M CATEGORIE B

4 DEVROYE CELIA.....91

### 10 M CATEGORIE HONNEUR

2 DEVROYE JOEL.....96
4 LANDRIEU PHILIPPE....93
4 VAN BOGAERT ERIC....93
6 GODIN PHILIPPE.....92

### 10 M CATEGORIE A

2 DEPRES OLIVIER.....95
12 CHEVALIER MICHEL....63

### 10 M CATEGORIE B+

4 RUSU DARIUS.....82
6 DEVROYE CELIA.....77

### 10 M DIOPTRE

1 LANDRIEU PHILIPPE....97

# TIRS ANNIV

### FÉVRIER

1 Olivier I depré
2 Joël Devroye
3 Philippe I Landrieu

### MARS

1 Darius Rusu
2 Joël Devroye
3 Olivier I Depré

### AVRIL

1 Philippe I Landrieu
2 Olivier I Depré
3 Célia I Devroye

# TIRS DES ROYS FBB

Le tir des Roys de la FBB se déroulait à Grez. Ce tir était prévu pour 14h00 avec des 13 membres issus du Vrolijke, du Sablon et de Grez.

Le premier à tirer était Philippe 3, Roy de l'année précédente, nous avons dû attendre le 5ème tour pour entendre la détonation. C'est un petit nouveau du Sablon, Zakaria qui a touché le clou à 15h48. Personne d'autre n'aura fait du bruit, il sera donc intronisé « Roy à 6m en 2024 ». Après un verre, nous sommes repartis au tir à 10m. Cette fois, c'est Philippe 3 qui était l'ancien Roy à 6m et qui au 4ème tour a fait exploser la cartouche. Il est donc intronisé et une deuxième tournée générale est prévue afin de terminer la séance de tir. Rendez-vous en janvier 2025 pour continuer cette habitude qui a démarrer en 1933.

*Un ancien Roy*

# NOTRE CULTURE

## WERNER DE GREZ

C'est au 10e siècle que fut formé le Comté qui avait Grez pour chef-lieu. Le premier comte de Grez que mentionne l'histoire est Werner. Les Comtes de Grez avaient pour demeure le château de Pietrebais en Grez.

Vers l'an 1000, on fait mention de la femme de Werner, qui fit don à l'abbaye de Gembloux de plusieurs biens.

Werner de Grez, le descendant de notre premier comte, laissant son domaine à la garde de son frère Henri, se joint à son « cousin » Godefroid de Bouillon qui vient d'être élu chef de la Croisade et part en Terre sainte.

Le 15 juillet 1099, après une semaine de siège, les croisés s'emparent de Jérusalem, sous domination musulmane depuis plus de quatre siècles et demi. Le royaume franc de Jérusalem est alors fondé et, le 22 juillet, Godefroid de Bouillon, élu avoué du Saint-Sépulcre, est placé à sa tête.

Werner entre à ses côtés, en 1099, dans Jérusalem conquise. Il mourra, quelques jours après Godefroid, le premier « Roi » de Jérusalem, dont il fut le conseiller écouté et le vassal loyal et fidèle. Godefroid de Bouillon né vers 1058 à Baisy-Thy et mort le 18 juillet 1100 à Jérusalem.

Werner "dit Garnier" de GREZ. Escuyer, Seigneur et Comte de Grez, Comte de Boulogne, Vicomte de Palestine, Chevalier-Croisé de la 1ère Croisade avec son cousin Godefroid de Bouillon. Décédé le 23 juillet 1100 à Jérusalem et Inhumé dans la célèbre vallée Josaphat.

Vers 1150, le village de Grez, groupé autour de l'église, consacrée à saint Georges, commençait à s'organiser et à prendre une certaine évolution. Pour favoriser cette efflorescence, des habitants de la localité, groupés en corporation ouvrière, créèrent une gilde qu'ils mirent sous la protection de Saint Georges, patron de la paroisse.

Cette corporation fut bientôt organisée en congrégation religieuse d'abord, militaire ensuite. Chacun de ses membres était initié au maniement des armes, et le tir à l'arbalète était leur principal délassement. De là leur nom d'Arbalétriers de Saint Georges.

*Un valeureux chevalier*

## DICTON MEDIEVAL

**PRENDRE DES VESSIES POUR DES LANTERNES**

Quoique de forme voisine, une lanterne et une vessie sont néanmoins des objets fort différents et les confondre est depuis longtemps considéré comme la pire des méprises. (Les vessies dont il est question ici sont des vessies de porc: gonflées d'air, elles pouvaient servir de ballons ou bien, vides, de sacs étanches.) L'expression est ancienne, puisqu'on la trouve dès le XIIIe siècle.

Il s'agissait d'un calembour : en ancien français, vessie et lanterne avaient à peu près le même sens figuré : une lanterne était un conte à dormir debout et une vessie une chose creuse, une bagatelle.

La sottise de celui qui prend des vessies pour des lanternes n'est donc pas de confondre deux objets très différents, mais d'accepter une ânerie plutôt qu'une autre !

# WD 40 70 ANS

Connu depuis toujours pour entretenir les armures et mécanismes d'arbalètes, le WD-40 a été développé en 1953 par Norman Larsen, fondateur de la Rocket Chemical Company, à San Diego, en Californie. WD-40 est le sigle de « Water Displacement, 40th formula », suggérant que c'était le résultat de la 40e tentative de Larsen de créer le produit. La pulvérisation, composée de divers hydrocarbures, a été conçue à l'origine pour être utilisée par Convair pour protéger la paroi extérieure des réservoirs du missile Atlas contre la rouille et la corrosion. Ces réservoirs de carburant en acier inoxydable avaient des parois si fines et fragiles que lorsqu'ils étaient vides, ils devaient être maintenus gonflés avec de l'azote pour les empêcher de s'effondrer sous leur propre poids.

Ce n'est que plus tard qu'ont été trouvés des usages domestiques au WD-40, puis en 1958 le produit a été mis à la disposition des consommateurs à San Diego. De nos jours, la majorité des gens parlent du terme générique « WD-40 » pour désigner tout produit dégrippant, ce qui peut mener à des confusions car la marque commercialise également des produits lubrifiants et décapants sous la même appellation.

*Info wikipedia*

# PREU CHEVALIER

Arnault Guilhem de Barbazan (1360-1431). Fidèle de Charles VII, surnommé le « chevalier sans reproches ». Le seigneur de Barbazan, un noble des hautes Pyrénées actuelles, fut sur son cheval toute sa vie (il fut un des vainqueurs du combat des sept contre les anglais de 1402), et un des proches « officiers » du dauphin, futur Charles VII, pour qui il prit parti dès le début de la guerre entre Armagnacs (camp du dauphin) et les bourguignons (clan pro anglais). Le nom d'Armagnac vient de Bernard VII d'Armagnac qui prit, en 1407, fait et cause pour le dauphin (4 ans à l'époque) suite à l'assassinat de Louis d'Orleans par les bourguignons, et à l'incapacité de Charles VI le roi fol, à défendre le royaume.

Barbazan (juin-juillet 1412) opposera une défense de fer aux bourguignons assiégeant Bourges et sera un grand défenseur de places. Entre deux batailles, le Seigneur de Barbazan sera accusé par les bourguignons d'être un des instigateurs de l'assassinat de Jean sans Peur duc de Bourgogne (septembre 1419). Les bourguignons en garderont une grande dent contre le capitaine et lors de de sa défense de Melun (novembre 1420), il sera fait prisonnier par ses ennemis. Barbazan, qui a 60 ans passés, sera interné à Chateau-Gaillard et torturé (pour l'assassinat de Jean sans peur) par le «camp vendu» à l'Angleterre.

Il y restera jusqu'en février 1430 et sera libéré par la Hire (le chroniqueur anglais Holinshed dira que Barbazan refusa de s'évader sans l'accord de son geôlier). Mais ses dix ans de cachot n'auront pas détruit la fougue du soldat et il se battra comme un lion lors de plusieurs batailles, comme à celle remporté à la Croisette (en Champagne). Il sera tué, à 71 ans, à la bataille de Bulgnéville (juillet 1431). Charles VII, reconnaissant en Barbazan un fidèle parmi les fidèles, le fera enterrer à la nécropole royale de saint-Denis.

*Info passion-bigorrehp.org*

# Faisons un peu travailler les méninges artificielles

**POÈME EN VIEUX FRANÇAIS SUR LE TIR À L'ARBALÈTE**

En la forêt, sous l'ombre épaisse,
Où murmure le vent et l'eau court limpide,
L'archer se tient, son arbalète prête,
Attendant le moment propice.
Ses yeux scrutent la cible lointaine,
Tandis que son esprit se concentre,
Sur le vol du carreau, sa trajectoire incertaine,
Vers le centre, il aspire et espère.
Il tire la corde avec force et adresse,
Le carreau file, porteur de son désir,
Vers la cible, telle une flèche de finesse,
Et touche le centre d'un souffle de plaisir.
Gloire à l'archer, maître de son art,
Qui dompte l'arbalète avec adresse,
Dans la forêt, son royaume à part,
Il est le seigneur de la précision, en toute noblesse.

**POÈME EN VIEUX FRANÇAIS SUR LES ARBALÉTRIERS DE GREZ-DOICEAU**

En Grez-Doiceau, terre vaillante et fière,
Les arbalétriers se tiennent en armure,
Leur courage brille comme l'éclat d'une pierre,
Dans l'ardeur du combat, ils trouvent leur allure.
Par monts et par vaux, ils chevauchent avec force,
Arbalètes tendues, prêtes à frapper,
Leur renommée résonne telle une fanfare éclatante,
À travers champs et forêts, elle ne cesse de s'élever.
Sous le soleil de plomb ou la lune argentée,
Les arbalétriers de Grez-Doiceau veillent,
Leur loyauté à leur terre est inébranlée,
Leur bravoure et leur honneur jamais ne défaillent.
Quand retentit l'appel à la bataille,
Ils répondent sans peur ni défaillance,
Car en Grez-Doiceau, leur force est la muraille,
Qui protège leur patrie avec vaillance.
Que résonne à jamais le chant des arbalétriers,
À Grez-Doiceau, leur histoire s'inscrit dans la pierre,
Leur bravoure et leur dévouement, nous devons célébrer,
Car ils sont les gardiens de cette terre si chère.

*L'intelligent artificiel*

# Et un poème garanti d'époque !

**LE TEMPS A LAISSÉ SON MANTEAU DE CHARLES D'ORLÉANS**

*Le temps a laissé son manteau est le poème le plus célèbre de Charles d'Orléans et le rondeau le plus célèbre de l'histoire. Un rondeau est un poème médiéval lyrique à deux rimes, composé de 13 vers et dont le premier vers se répète à la fin. Celui-ci évoque la fin de l'hiver et l'arrivée du printemps.*

Le temps a laissé son manteau
De vent, de froidure et de pluie,
Et s'est vêtu de broderie,
De soleil luisant, clair et beau.

Il n'y a bête ni oiseau
Qu'en son jargon ne chante ou crie :
Le temps a laissé son manteau
De vent, de froidure et de pluie.

Rivière, fontaine et ruisseau
Portent en livrée jolie,
Gouttes d'argent d'orfèvrerie ;
Chacun s'habille de nouveau :
Le temps a laissé son manteau.

*info www.poeticamundi.com*

# RECETTES MEDIEVALES

## BOULETTES DE VIANDE AU LAIT D'AMANDES – POMPYS

**INGRÉDIENTS**

- 150 g Viande hachée (veau, porc, bœuf ou un mélange)
- 1 jaune d'oeuf
- 1 c à café vin blanc
- 1 c à café sucre
- 1/8 c à café clous de girofle
- 1/8 c à café safran
- 1/4 c à thé cannelle
- 1/4 c à thé poivre noir (au goût)
- 2 tasses bouillon (poulet, bœuf ou mélange 50/50)
- 1 tasse lait d'amande
- 2 à 3 c à café farine de riz
- 1/8 c à café sel

**INSTRUCTIONS**

- Mélangez la viande hachée avec le jaune d'œuf, le vin, le sucre et les épices et formez des boulettes
- Faites mijoter le bouillon et ajoutez vos boulettes de viande
- Cuire jusqu'à ce qu'ils soient bien cuits.
- Retirez les boulettes du bouillon et préparez votre lait aux amandes en utilisant le bouillon dans lequel vous les avez cuites.
- Faites chauffer votre lait aux amandes et ajoutez la farine de riz et les épices.
- Faites cuire votre bouillon jusqu'à l'épaisseur désirée.
- Vous voudrez peut-être filtrer votre bouillon avant de servir, car la farine de riz pourrait former des grumeaux.

Ajoutez plusieurs boulettes dans votre bol et versez dessus le bouillon au lait d'amande.

## AMBROISIE – BOISSON MÉDIÉVALE DES DIEUX

**INGRÉDIENTS**

- 75 cl vin blanc
- 2 citrons bio
- 2 pommes golden
- 150 g miel liquide
- 5 clous de girofle

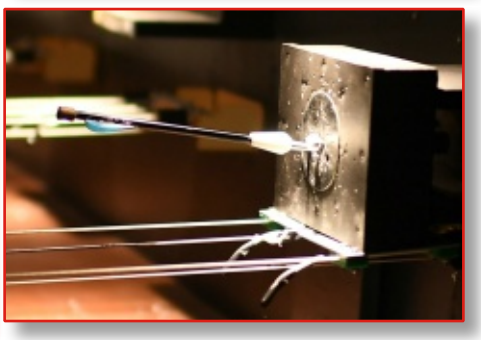
Instructions

- Dans un grand récipient mettre le vin blanc, le miel et diluez ce mélange.
- Coupez les citrons en quartiers et ajoutez les dans le récipient.
- Pelez et épépinez les pommes.
- Les couper en fine tranches, puis les ajouter à la préparation.
- Ajoutez les 5 clous de girofle.
- Mettez au frais 24 h ou plus.
- Mettre en bouteille en filtrant dans un linge propre en coton.
- Récupérez l'équivalent d un citron et pressez le
- Ajoutez à vôtre préparation en le filtrant.
- Servez frais.

Comme la vie, chez l'être humain, n'existe que par la nourriture, pour entretenir l'immortalité des dieux, il fut inventée une substance spéciale : ce fut l'ambroisie. Tout d'abord l'ambroisie fut conçue à la fois comme boisson et comme aliment solide. Plus tard, ce fut le nectar qui devint la boisson des dieux. C'est une nourriture délicieuse qui donnait aux dieux l'immortalité et leur conservait une éternelle jeunesse.

D'après Homère, les sources de l'ambroisie étaient situées au jardin des Hespérides, non loin de l'Atlas ; c'est là que du lointain Occident des colombes la rapportait à Zeus.

L'ambroisie était sans doute assez liquide puisque les dieux s'en oignaient le corps et Héra s'en servait comme cosmétique.

*Info recettemedievale.fr*

# AUX GREZ DES SOUVENIRS